



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

6.8.2010【耶穌的聖容就在我們的日常生活中！】

耶穌顯聖容（慶日）

「我們將我們的主耶穌基督的大能和來臨，宣告給你們，並不是依據虛構的荒誕故事，而是因為我們親眼見過祂的威榮」

(伯後 1: 16)

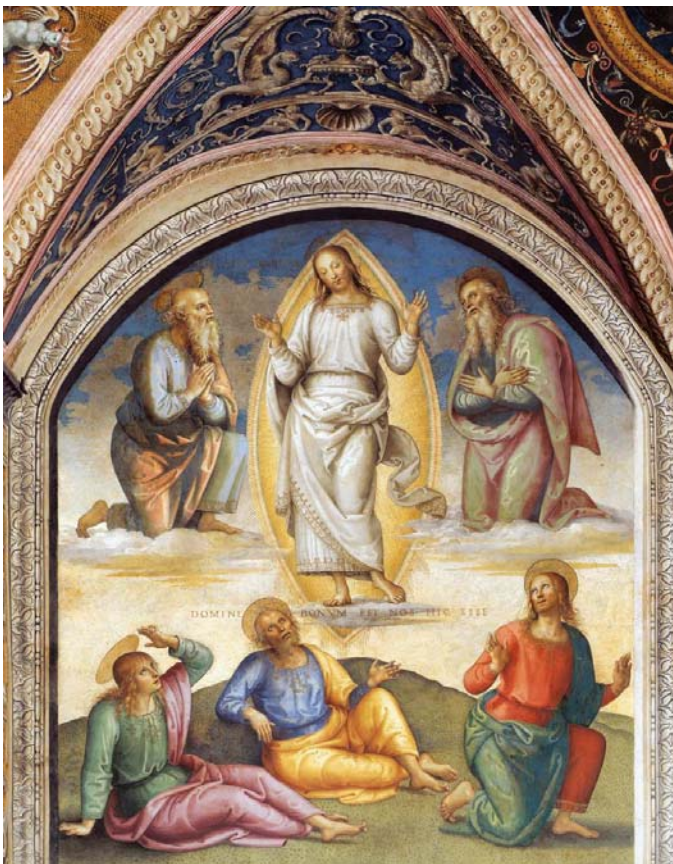
今日聖言：

達 7:9-10, 13-14

詠 97：1-2, 5-6, 9

伯後 1:16-19

路 9:28-36



PERUGINO, Pietro

The Transfiguration of Christ, Collegio del Cambio, Perugia

耶穌顯聖容在東方教會是非常重要的節日，因為基督藉著自己的身體，展露了天主性的光輝。天主以雲彩中的聲音，堅固了門徒的信心，並顯揚基督說：「這是我的愛子，我所喜悅的，你們要聽從他。」厄里亞（先知）和梅瑟（法律），也為耶穌作證。

默想：耶穌顯聖容這件事蹟的真實性，不僅在於三部對觀福音都有記載，而是伯多祿親自作証是他親眼所見。耶穌顯示祂的聖容時，梅瑟和厄里亞出現，他們是舊約法律和先知的代表。這意味著耶穌就是舊約所預示的默西亞。路加記載他們當時正與耶穌談論祂死亡的事，相信耶穌是給門徒心理上一個準備。此外，耶穌給祂至愛的三位門徒顯示祂聖容的光輝和榮耀，及雲中天主的聲音：「這是我的兒子，我所揀選的，你們要聽從祂」，確實為門徒的心志打下一劑強力補針；因為耶穌向他們顯示了祂的天主性。日後當耶穌被釘死在十字架上，門徒縱然仍難免感到驚惶失措，但這三位曾看過耶穌光榮面貌的門徒，必然不致對耶穌感到灰心失望和失去信心。

我的反省：其實耶穌在我們的日常生活中，也會經常顯示祂的聖容。當我們振奮了一個意志消沉的人；溫暖了一顆冰冷的心；安慰了一個苦痛的心靈，天主的聖容便得彰顯。天主也會藉著其他發生在我們身上的瑣事，向我們揭示祂光輝的面貌，只是我們會否留意得到。我們有否依從天父的說話，聽從祂的愛子？

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

06.08.2010【耶穌在我們的日常生活中，也會經常顯示祂的聖容】

達尼爾先知書 7:9-10, 13-14

我、達尼爾，在神視中，看見寶座安置好了，上面坐著一位萬古常存者。他的衣服潔白如雪，他的頭髮潔白如羊毛，他的寶座好似火焰；寶座的輪子，如同烈火。一道火河湧出，從他面前流下。服事他的，成千上萬；侍立在他面前的，不可勝數。審判者已坐堂，案卷已展開。

我仍在夜間的神視中觀望：看見一位相似人子者，乘著天上的雲彩而來，走向萬古常存者。那相似人子者，立即被引領到萬古常存者面前。萬古常存者便把統治權、尊榮和國度，賜給那相似人子者。各民族、各邦國，及說各種語言的人民，都要事奉他；他的王權是永遠的王權，永存不替，他的國度永不滅亡。

聖詠 97:1-2, 5-6, 9 天主顯現時的威嚴

01. 上主為王！願大地踴躍，無數島嶼，也都要歡樂！
02. 雲彩和黑暗將祂團團包圍，正義與公道支持祂的座位。
05. 面對上主，即普世的主宰，大山要像蠟燭一般溶解。
06. 蒼天宣揚祂的公道，萬民目睹祂的光耀。
09. 上主，你在普天下是最尊貴的，你在眾神中，是最崇高的。

聖伯多祿後書 1:16-19

親愛的：

我們將我們主耶穌基督的大能和來臨，宣告給你們，並不是依據虛構的荒誕故事，而是因為我們親眼見過他的光榮。

他實在由天主接受了尊敬和光榮，因為那時曾有這樣的聲音，從顯赫的光榮中發出，向他說：「這是我的愛子，我所喜悅的。」這來自天上的聲音，是我們同他在那座聖山上的時候，親耳聽見的。

因此，我們認定先知的話是確實的，對這話，你們當十分留神，就如留神在暗中發光的燈，直到天亮，晨星在你們心中升起的時候。

聖路加福音 9:28-36

那時候，耶穌帶著伯多祿、若望和雅各伯，上山祈禱。

正當耶穌祈禱時，他的面容改變，他的衣服潔白發光。

忽然，有兩個人，即梅瑟和厄里亞，同他談話。他們顯現在光耀中，談論耶穌的去世，即他在耶路撒冷，必要完成的事。

伯多祿和他的同伴，都昏昏欲睡。他們一醒，就看見耶穌的光耀，及在耶穌旁邊侍立的兩個人。

那兩個人正要離開時，伯多祿對耶穌說：「老師，我們在這裡真好！讓我們搭三個帳棚：一個為你，一個為梅瑟，一個為厄里亞。」他原來不知道要說什麼。

伯多祿說這話的時候，有一片雲彩遮蔽了耶穌、梅瑟和厄里亞。他們進入雲彩時，門徒就害怕起來。

從雲中有聲音說：「這是我的兒子，我所揀選的，你們要聽從他！」這聲音發出後，只見耶穌獨自一人。

在那些日子，他們都守了秘密，把所見的事，一點也沒有告訴任何人。

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

___我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____